



# Crash course ICU

## **Uitgangspunt**

Om de ICU stage te verbeteren, worden

- a. de leerdoelen duidelijker geformuleerd, op basis van het nieuwe curriculum in een stagekaart met uitgesplitst, kennis, vaardigheden en gedrag. Hierin ook vermeld wat de uitgangscompetenties van de AIOS zijn, zie CMUA
- b. Wordt het voor de AIOS duidelijk hoe ze zich optimaal kunnen voorbereiden d.m.v. een ICU crash course

## **Verantwoordelijk stafid:**

Rebel / Geijssels / Scott

doet voorgesprek met AIOS, hulp bij voorbereiding en formuleren leerdoelen, doet een praktijkdeel en is mentor tijdens de stage, aanspreekpunt bij problemen en liaison naar de stagebegeleider/ opleider ICU.

## **Vorbereiding AIOS Kennis**

### VANUIT PERSPECTIEF LEERDOELEN

basiskennis (Tintinalli hoofdstukken)  
verplichte cursussen (Beademingsmodule E-learning, ALS)  
verdiepingskennis specifiek voor SEH arts (zie artikelen CMUA)  
Anesthesiologie stage  
Airway management, Ron Walls  
Lokaal SEH en ICU sepsis protocol, surviving sepsis guidelines  
Interpretatie echo voor beoordelen vullingsstatus, vullingsbehoefte en vullingstolerantie

### VANUIT PERSPECTIEF STAGE

Het discipline overstijgend overleg in de middag, hoe presenteer ik een patient  
De rol van kweken, SDD, antibiotica beleid,  
De rol van voeding ICU patient, vitamines en calorieën  
Opvang patient na hartchirurgie (protocol opvang, kennis couperen antistolling)  
Kennis lokale protocollen inschakeling SIT team (oa. NEWS score)  
De fysiologie en betekenis van het perifeer, centraal en gemengd veneus gas  
Aanpassingen ventilatie bij onvoldoende oxygenatie (Recruitment, PEEP, buikligging), of verschillende vormen van ventilatie (anders dan volume gestuurd).  
Rol van klassieke middelen bij Hypertensie (captopril)  
Meting cardiac output (PICO, pulse wave variatie arterieelijn etc)

## **Vorbereiding AIOS Vaardigheden**

Hands-on samen met AIOS die net van de ICU afkomt en Aanspreekpunt.  
(vorbereiding op) plaatsen Diepe lijn, arterieelijn centraal en perifeer (ICPDOC)  
beademing (lung protective ventilation, COPD/asthma ventilation, NIV, basis beademingsdrukkenleer / barotrauma / trouble shooting ventilator problemen  
Steriliteit

## **Praktische planning, tevens verzoek aan de roostermaker**

AIOS: Aios die aan de ICU stage gaat beginnen

Verantwoordelijk stafid: de SEH arts die de crashcourse begeleidt: Voor nu Femke Geijssel of Jasper Rebel, later waarschijnlijk Sean Scott

4 weken voorafgaand aan ICU stage: AIOS begint met studeren (zie leerdoelen pagina 1)

week 1	AIRWAY EN BREATHING
week 2	CIRCULATIE
week 3	ONDERSTEUNENDE THERAPIEEN.

1 week voorafgaand aan de ICU stage, 5 dagdiensten, boventallig op de SEH.

In deze dagen hebben Jasper Rebel of Femke Geijssel (later Sean Scott) een B dienst of een K dienst.

Tijdens deze week, boventallig op de SEH, ip. alle shockrooms doen, echos gericht op haemodynamiek (alle zieke patiënten een RUSH), PSA

Hieraan toegevoegd:

dag 1: Samen dagdienst doen met voor de crashcourse verantwoordelijk stafid

(Nu Jasper of Femke, straks Sean)

startgesprek, verduidelijken leerdoelen, doornemen van de week

dag 2: Open Boek Kennistoets AIRWAY EN BREATHING

pathofysiologie en anatomie van de ademweg en tract. circ. effect van beademing op circulatie. inclusief VCI. bloedgasen, inclusief centraal veneuze gas.

dag 3: AIOS die naar de ICU gaat, samen met AIOS die als laatste van de ICU teruggekomen is samen met verantwoordelijk stafid dagdeel op de shockroom / skills lab praktische vaardigheden doornemen. Middagdeel ip. Kantoortijd voor stafid, AIOS gaat zelf verder oefenen, kan in de loop van de dag nog vragen stellen.

Kennistoets

dag 4: Open Boek Kennistoets CIRCULATIE

shock (waaronder vasoactieve medicatie), cardiac output meting, verbloedingsshock en septische shock, behandeling sepsis

dag 5: Open Boek Kennistoets ONDERSTEUNENDE THERAPIEËN

(elektrolyten, pijnstilling etc zie EPA)

Eindgesprek met verantwoordelijk stafid, nog openstaande vragen